



Travail de nuit en établissement sanitaire, social et médico-social

Travailler de nuit est souvent un choix que les professionnels expliquent par la qualité de la relation aux personnes accompagnées, la diversité du travail à effectuer, la marge d'autonomie plus importante, ou encore par la solidarité et l'esprit de convivialité au sein de l'équipe de nuit.

Les exigences spécifiques de cet exercice nocturne rendent parfois les professionnels plus vulnérables à l'épuisement professionnel. Ceux-ci doivent apprendre à préserver leur capital santé et à maintenir un bon équilibre entre leur vie professionnelle et personnelle.

Dans un souci d'amélioration de la qualité des soins mais aussi de la qualité de vie au travail, les établissements sanitaires, médico-sociaux et sociaux et leurs professionnels doivent mettre en œuvre des organisations de travail et des pratiques professionnelles performantes pour concilier ces deux objectifs indissociables.

Nous organisons une journée thématique sur le travail de nuit en établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux afin de sensibiliser tous les acteurs sur ce thème.

1 jour

Date :

A définir avec le client en 2018

Public

Professionnels des établissements sanitaires, sociaux, médico-sociaux

Intervenants

- Juriste en droit de la santé et spécialiste du risque psychosocial
- Cadre de santé de nuit
- Psychologue clinicienne spécialiste du sommeil
- Compagnie théâtrale

Techniques pédagogiques

- Apports conceptuels synthétiques appuyés par diaporama et par des saynètes introductives pour illustrer les enjeux du travail de nuit
- Apport d'extraits de jurisprudence pour non juriste
- Découverte par le ludique de l'alimentation adaptée pour travailler la nuit
- Présentation de séquences filmées sur le travail de nuit
- Etude de cas et témoignages
- Echanges avec la salle

Objectifs pédagogiques et contenu

Identifier la problématique du travail de nuit : enjeux, bienfaits/risques et cadre juridique

- ✗ Identifier les enjeux du travail de nuit
- ✗ Situer les bénéfices et risques du travail de nuit pour savoir en prévenir les effets délétères
- ✗ Connaître le cadre juridique du travail de nuit
- ✗ Identifier les responsabilités du professionnel exerçant la nuit

Mesurer l'impact du travail de nuit sur la santé et évaluer les actions préventives à mettre en œuvre

- ✗ Comprendre les mécanismes du sommeil et en identifier les troubles
- ✗ Savoir entretenir son capital santé en tant que travailleur de nuit

Qualité des soins : répondre aux besoins spécifiques de la nuit, coordonner les ressources et les actions de jour et de nuit

- ✗ Comprendre les besoins spécifiques du patient/résident la nuit
- ✗ Identifier les comportements professionnels adaptés pour répondre aux besoins des usagers
- ✗ Développer la coopération et la communication au sein et entre équipes
- ✗ Favoriser cohérence et qualité des soins et prévenir le risque psychosocial chez les professionnels