

Prévention des chutes et maintien de la marche

Le maintien de l'équilibre et de la marche est essentiel pour préserver l'autonomie de la personne âgée le plus longtemps possible. En outre, les chutes chez les personnes âgées sont un problème de santé publique contre lequel il convient de lutter tant au domicile de la personne qu'en établissement. En effet, de nombreux facteurs peuvent favoriser la perte d'équilibre de la personne âgée et les conséquences des chutes ou de la perte de la faculté de marcher peuvent être majeures. Chaque intervenant auprès de la personne âgée peut concourir à la prévention, voire à la restauration de l'équilibre chez la personne.

2 JOURS Réf : PG11	Eléments de contenu
Prix net/stagiaire 660 euros	Vieillessement, troubles de la marche et chutes <ul style="list-style-type: none">✗ Causes et conséquences de la chute de la personne âgée✗ La marche et l'équilibre et l'origine de leurs troubles : origine neurologique, phénomène douloureux, origine psychique✗ Facteurs favorisant des chutes de la personne âgée : la prise de médicament, causes cardio-vasculaires, causes neurologiques, l'environnement, ...✗ Le syndrome post-chute et ses conséquences psychosociales
Public Tout professionnel travaillant auprès de personnes âgées	La prévention pour le maintien de l'équilibre et de la marche <ul style="list-style-type: none">✗ L'hygiène de vie (nutrition, activité physique suffisante, ...) et le suivi de la vue et de l'audition✗ L'hygiène et les soins des pieds✗ La confiance et la prise de conscience de son corps et du mouvement (la psychomotricité)✗ L'entretien et la rééducation de la marche et de la posture : activités possibles pour la personne âgée et ateliers « équilibre », l'action individuelle ou collective✗ L'aide à la marche et les différents moyens de déambulation (déambulateur, rollators, cannes en T, tripodes, anglaise)✗ L'adaptation de l'environnement : aménagement des lieux de vie, équipements adaptés
Aucun prérequis n'est exigé	Approche pluridisciplinaire pour le maintien de la marche et de l'équilibre <ul style="list-style-type: none">✗ Les professionnels de santé impliqués : médecin, kinésithérapeute, ergothérapeute, psychomotricien, infirmière, aide-soignant, ...✗ Les auxiliaires de vie et les proches au domicile
Intervenants Cadre kinésithérapeute-Formateur senior spécialisé en gériatrie	
Calendrier 2019 PARIS, 10 et 11 septembre	
Objectifs pédagogiques <ul style="list-style-type: none">✗ Evaluer les facteurs de risques individuels de chute chez les personnes âgées✗ Contribuer à des ateliers d'animation visant la préservation de la marche et de l'équilibre✗ Participer à l'amélioration de l'adaptation matérielle et environnementale pour prévenir les chutes et préserver l'autonomie de la personne âgée	Méthodes et outils pédagogiques <ul style="list-style-type: none">✗ Apports conceptuels et méthodologiques courts appuyés par diaporama✗ Exercices pratiques sur les activités de prévention des troubles de la marche et de l'équilibre✗ Etudes de cas