

Hypnose dans l'approche de la douleur

DPC 2016-2018 - Orientation PNS 17

L'hypnose utilisée initialement en psychothérapie peut s'appliquer plus largement dans le domaine des soins pour lutter contre la douleur, l'anxiété, les phobies liées aux soins, ... Les derniers plans gouvernementaux contre la douleur préconisent le développement des méthodes non médicamenteuses telles que l'hypnoalgésie. Ceci conduit de plus en plus de soignants à se former aux techniques hypnotiques dans le respect d'une éthique indispensable à cette pratique qui s'inscrit dans la relation soignant-soigné.

<p>3 JOURS Réf : PS08</p>	<p>Eléments de contenu L'hypnose pour lutter contre la douleur</p>
<p>Prix net/stagiaire 990 euros</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✗ Qu'est-ce que l'hypnose? Distinction des différentes formes d'hypnose ✗ L'hypnose dans les soins au regard de l'éthique : liberté, consentement, respect de la personne..
<p>Public Tout professionnel de santé</p> <p>Intervenant IDE référent en techniques hypnotiques en établissement de santé</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✗ Agir sur la douleur avec l'hypnose : action de l'hypnose en analgésie, un outil de prévention et de traitement non médicamenteux de la douleur promu par le plan de lutte contre la douleur, les principales situations de recours à l'hypnoalgésie dans les soins ✗ Action de l'hypnose sur le développement des ressources du patient et le stress ✗ Articulation de l'hypnose avec les autres méthodes thérapeutiques
<p>Calendrier 2019 PARIS, 2 au 4 décembre</p>	<p>Les techniques hypnotiques dans les pratiques de soins</p> <ul style="list-style-type: none"> ✗ Rôle et compétence du professionnel recourant à l'hypnoalgésie ✗ L'hypnoalgésie chez l'adulte et l'enfant ✗ Séance type d'hypnoalgésie : conditions, étapes du processus, formes de suggestion ✗ Choisir la technique adaptée au patient: réaliser un recueil d'informations, établir un diagnostic d'orientation sensorielle, VAKOG, établir un cadre thérapeutique <p>Relation soignant-soigné et techniques hypnotiques</p> <ul style="list-style-type: none"> ✗ L'hypnose conversationnelle: outil de la relation soignant-soigné ✗ Le langage hypnotique, l'accompagnement hypnotique ✗ Induction du processus hypnotique, suggestions et techniques utilisées ✗ L'autohypnose et l'éducation du patient
<p>Objectifs pédagogiques</p> <ul style="list-style-type: none"> ✗ Comprendre l'hypnose et ses indications pour contrôler la douleur et l'anxiété ✗ Comprendre les principes de conduite d'une séance d'hypnoalgésie ✗ Découvrir et s'entraîner aux techniques simples pour introduire l'hypnoalgésie dans ses pratiques soignantes ✗ Développer ses compétences relationnelles auprès des patients au moyen du langage et des techniques hypnotiques 	<p>Méthodes et outils pédagogiques</p> <p>Apports théoriques et méthodologiques Démonstration et nombreux exercices entre participants appliqués à l'analgésie et au stress Etude de situation cliniques, analyse et échanges de pratiques</p> <p>Livable</p> <p>Plan d'actions en vue de la mise en œuvre des techniques hypnotiques dans sa pratique professionnelle pour lutter contre la douleur</p>