

# La dépression chez la personne âgée

DPC 2016-2018 - Orientation PNS 19

La prévalence de la dépression et du suicide chez les personnes âgées constituent un réel problème de santé publique.

Cette pathologie reste néanmoins, encore mal connue et ne fait pas toujours l'objet d'un dépistage et d'un traitement adapté. Les personnels des établissements d'accueil et de soins pour personnes âgées se trouvent souvent démunis pour adapter leur mode relationnel aux personnes dépressives et offrir le soutien nécessaire à la famille. Cette formation leur donnera les connaissances et les outils nécessaires pour mettre en place les actions préventives et curatives adaptées et agir avec bienveillance auprès de la personne dépressive et son entourage.

## 3 JOURS

Réf : PG06

**Prix net/stagiaire**  
**870 euros**

### Public

Tout personnel soignant travaillant auprès de personnes âgées

*Aucun pré-requis n'est exigé*

### Intervenants

Psychologue travaillant en gériatrie

### Calendrier 2019

PARIS, 17 au 19 décembre

## Eléments de contenu

### Les états dépressifs et le vieillissement

- ✗ Approche psychosociale du vieillissement : Les représentations sociales du vieillissement, la notion de perte d'identité, perte d'appartenance...
- ✗ Les difficultés psychologiques liées au vieillissement normal : diminution de l'estime de soi, travail de deuil et mode de réactions possibles
- ✗ Les caractéristiques des états dépressifs des personnes âgées : les facteurs de risques, les symptômes et leurs manifestations

### Dépister et traiter la dépression chez la personne âgée

- ✗ Dépression, suicide chez la personne âgée : un problème de santé publique
- ✗ Les différentes formes de dépression : diagnostic différentiel
- ✗ Dépression et poly-pathologies chez le sujet âgé
- ✗ Dépression et risques suicidaires
- ✗ Diagnostiquer la dépression : repères cliniques, outils d'évaluation, travail en équipe pluridisciplinaire
- ✗ Les traitements médicamenteux : leur adaptation aux différentes formes cliniques
- ✗ Les traitements non médicamenteux et la prise en charge pluridisciplinaire : le soutien psychologique et social

### Adapter son mode relationnel à la personne dépressive et à son entourage

- ✗ La place des soignants dans la prévention, le dépistage et l'accompagnement des personnes et de leur entourage
- ✗ Les actions possibles à mettre en place : accueil et intégration dans l'institution, maintien des liens sociaux, respect des habitudes de vie, accompagnement du travail de deuil, revalorisation de l'estime de soi...
- ✗ La relation d'aide à la personne déprimée: la prise en compte des plaintes somatiques, les troubles de l'humeur, de l'alimentation....
- ✗ Le soutien aux familles

### Objectifs pédagogiques

- ✗ Reconnaître les signes de la dépression chez la personne âgée et repérer les facteurs de risques
- ✗ Créer un lien de qualité avec la personne dépressive et son entourage et développer ses aptitudes à la relation d'aide
- ✗ Elaborer un projet d'accompagnement de la personne dépressive en équipe pluridisciplinaire

### Méthodes et outils pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et d'échanges interactifs  
Travail sur les représentations  
Etude de cas cliniques

### Livrables

Ebauche de projets d'accompagnements individualisés réalisés à partir d'études de cas amenés par les participants