

## Soins de confort et d'image (coiffure et soins esthétiques)

La vieillesse altère souvent l'image que la personne âgée a d'elle-même. En outre, la peau, les cheveux et les ongles subissent des transformations que les professionnels en charge de la toilette ou d'ateliers relatifs à l'image doivent prendre en compte pour accompagner au mieux la personne âgée. Ceux-ci doivent aussi savoir passer le relai aux professionnels compétents (médecin, podologue, ...) en fonction des signes observés. Cette formation assurée par une équipe pluridisciplinaire vous permettra d'améliorer les soins d'entretien prodigués aux personnes que vous accompagnez et de mieux travailler en complémentarité avec les autres professionnels.

### 4 JOURS

Réf : PG10

**Prix net/stagiaire**  
**1220 euros**

### Public

Tout professionnel travaillant auprès de personnes âgées

*Aucun pré-requis n'est exigé*

### Intervenants

Socio-esthéticienne  
Coiffeuse

### Calendrier 2018

PARIS, 19 au 22 novembre

### Éléments de contenu

#### Revalorisation de l'image et vieillir en beauté

- ✗ Vieillesse, beauté et altération de l'image de soi
- ✗ Les transformations de la peau, des cheveux et des ongles avec l'âge
- ✗ Les soins du corps et la relation à la personne âgée

#### Coiffure et soins des cheveux

- ✗ Fragilités et spécificités des cheveux des personnes âgées
- ✗ Fondamentaux sur les cheveux, produits capillaires et lavage
- ✗ Principes de base des coupes d'entretien
- ✗ Séchage et coiffage

#### Visage et soins esthétiques

- ✗ L'entretien de la peau du visage et produits cosmétiques
- ✗ Toucher détente pratiqué lors des soins de la peau du visage et du cou
- ✗ Couleur, produits et techniques de maquillage
- ✗ Techniques d'épilation du visage

#### Soins des pieds et des mains

- ✗ Les affections courantes des mains et des pieds chez les personnes âgées
- ✗ Entretien et soins des mains et ongles : entretien des mains, coupe des ongles, vernissage, toucher pratiqué sur la main et le bras
- ✗ Entretien et soins des pieds : entretien des pieds, coupe des ongles, vernissage, bases de la réflexologie plantaire, chaussage

### Objectifs pédagogiques

- ✗ Contribuer par des soins corporels de confort à la revalorisation de l'image et à la relation à la personne âgée
- ✗ Favoriser la relaxation de la personne âgée en pratiquant des soins corporels
- ✗ Acquérir des techniques pour prodiguer à la personne âgée des soins du visage, des cheveux, des mains et des pieds
- ✗ Dépister les signes d'affections relatives à la peau, aux cheveux et aux ongles nécessitant l'intervention d'un professionnel expert

### Méthodes et outils pédagogiques

Apports méthodologiques et conceptuels  
Démonstration de techniques  
Exercice d'application et entraînement en binôme et « sur tête »

### Livrables

Fiches techniques des principaux soins et techniques de coupes et coiffure