

Adapter ses pratiques managériales à la prévention du burn-out et des risques professionnels

Le contexte fortement évolutif et contraignant pour les établissements de la Fonction Publique Hospitalière engendre des risques professionnels et notamment stress et burn-out pour les professionnels.

Aussi, devient-il prioritaire, comme le rappelle la Haute Autorité de Santé, de promouvoir une démarche de prévention des risques professionnels et de promotion de la qualité de vie au travail pour concilier la performance des établissements et l'amélioration des conditions de travail.

Les encadrants ont un rôle essentiel à jouer afin de prévenir les risques professionnels et particulièrement les risques psychosociaux tant pour leurs équipes que pour eux-mêmes pris au cœur d'injonctions paradoxales.

C'est pourquoi, nous proposons une formation à destination des personnels d'encadrement, ciblée sur les pratiques managériales adaptées à la prévention du burn-out et des risques professionnels.

Objectifs

- Appréhender les notions de risques professionnels et notamment psychosociaux mais aussi de qualité de vie au travail
- Connaître les enjeux de la prévention des risques professionnels et le cadre juridique de la prévention de ces risques
- Situer la place et les rôles des différents acteurs dans la démarche de prévention des risques professionnels et du burn-out
- Repérer, le plus tôt possible, les comportements à risque et les professionnels en souffrance pour mieux les accompagner
- Identifier les facteurs de risques psychosociaux et les situations à risques pour les prévenir
- Adapter son management dans une dynamique de prévention des risques professionnels et du burn-out

Public & Prérequis	Durée conseillée	Intervenants
Personnels d'encadrement quel que soit le secteur d'activité en sanitaire, médico-social et social - Aucun prérequis	2 jours	Consultant spécialisé en management et santé au travail

Eléments de contenu

Appréhender les notions de risques professionnels et notamment psychosociaux mais aussi de qualité de vie au travail

- Rapport de l'homme au travail - Concepts
- D'une logique des risques professionnels à la dynamique positive de qualité de vie

Connaître les enjeux de la prévention des risques professionnels et le cadre juridique de la prévention de ces risques

- Enjeux humains, juridiques, de performance
- Cadre juridique de la prévention des RP

Situer la place et les rôles des différents acteurs dans la démarche de prévention des risques professionnels et du burn-out

- Place et rôles de chaque acteur
- Une démarche globale en plusieurs étapes

Repérer, le plus tôt possible, les comportements à risque et les professionnels en souffrance pour mieux les accompagner

- Les manifestations des risques psychosociaux
- Focus sur le stress et l'épuisement professionnel

Identifier les facteurs de risques psychosociaux et les situations à risques pour les prévenir

- Les facteurs de risques psychosociaux
- Les situations-problèmes (ou situations à risque) à identifier

Adapter son management dans une dynamique de prévention des risques professionnels et du burn-out

- Pistes d'actions de prévention tertiaire auprès des professionnels en souffrance
- Pistes d'actions de prévention primaire et secondaire pour des pratiques managériales favorisant la qualité de vie au travail

Techniques & Outils pédagogiques

- Apports cognitifs synthétiques appuyés par diaporama
- Jeu pédagogique
- Technique post-it
- Photo-langage
- Etudes de cas et analyse de pratiques
- Fiche mémorisation

Les + de la formation

- L'essentiel à retenir vous est fléché au moyen d'une carte mentale et d'une liste de messages clés.
- Bénéficiez d'un accès pendant 4 ans à un mur web de ressources très complet (diaporama, guides, outils, vidéos, publications, ...) et mis à jour régulièrement.
- De nombreux autodiagnostic managériaux vous seront proposés ainsi que l'analyse de situations réelles pour mieux vous permettre de vous inscrire dans un plan de perfectionnement continu
- Vous pourrez expérimenter certaines activités ludiques que vous pourrez réutiliser avec vos équipes

Tarif
[Nous consulter](#)